

Propozycja dla Rodziców w ramach czerwcowej edycji Akademii Rodzica

Nagrania zostały zrealizowane w ramach wydarzeń organizowanych przez Strefę PSYCHE Uniwersytetu SWPS w Warszawie – można ich wysłuchać bezpłatnie, poprzez wpisanie w wyszukiwarkę załączonego adresu

1. Michał Pozdał (psychoterapeuta, seksuolog) „Dół czy depresja? Zaburzenia lękowe i depresja w okresie dorastania”

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=A2Lbve9tnTc>

2. Magdalena Sękowska (psycholog, psychoterapeuta) „Życiowe scenariusze powielane z pokolenia na pokolenie”

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=flg8BXWHo1l>

3. Joanna Stroemich (psycholog) „Jak uczyć dzieci szczęśliwie żyć?”

Link do nagrania: <https://www.youtube.com/watch?v=tAUIwk1Q0E4>

4. Aleksandra Brzezińska (psycholog, psychoterapeuta) „Świat z perspektywy nastolatka”

Link do nagrania: https://www.youtube.com/watch?v=vK_sXeyKMrk

5. Jarosław Michałowski (psycholog, psychoterapeuta) „Mózg, który odkłada na później. O prokrastynacji”

Link do nagrania:

<https://www.youtube.com/watch?v=9gHK7Nk3nQg&list=RDCMUCyG2qD25UXOxSeySfC-tdvQ&index=6>