

# STUDENCI STUDENTOM

## III KONFERENCJA GASTROENTEROLOGICZNA

23  
03

### WSTĘP WOLNY

Centrum Biologii Medycznej Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu  
ul. Rokietnicka 8  
Sala 1010

#### 9:00-9:05

Otwarcie konferencji  
dr n.med. Iwona Krela-Kaźmierczak,  
dr n.med. Liliana Łykowska-Szuber,  
Adrian Tomczyk - przewodniczący SKN

#### 9:05-9:15

Powitanie uczestników  
prof. dr hab. Agnieszka Dobrowolska -  
Kierownik Katedry i Kliniki Gastroenterologii,  
Dietetyki i Chorób Wewnętrznych UMP

#### 9:15-9:30

Wzmocnienie odporności dzięki florze  
jelitowej. Przeszczep kału  
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Dobrowolska,  
dr n. med. Marcin Gabryel

#### 9:30-9:45

Rękaw, szyja, później klata...  
Ciemna strona tatuaży  
dr Eryk Matuszkiewicz

#### 9:45-10:00

Witamina życia - witamina D.  
Walory suplementacji  
dr n. med. Aleksandra Szymczak-Tomczak

#### 10:00-10:15

Spisek, czy może zdrowy rozsądek?  
Fakty i mity o szczepieniach  
dr hab. n. med. Katarzyna Mazur-Melewska

#### 10:15-10:30

Jelito drażliwe - przerost flory bakteryjnej  
prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska

#### 10:30-10:45

Dyskusja

#### 10:45-11:15

Przerwa

#### 11:15-11:35

Babciny poradnik gastroenterologiczny.  
Szkoda, czy pożytek?  
Adrianna Majewska, Adrian Tomczyk -  
studenci kierunku lekarskiego

#### 11:35-11:50

Woda, izotonik, czy elektrolity? Nawadnianie  
organizmu w sporcie kluczem do sukcesu  
dr n. o kult. fiz. Tomasz Podgórski

#### 11:50-12:05

W zimnym ciele - zdrowy duch.  
Fakty o morsowaniu  
dr n. o kult. fiz. Damian Jerszyński

#### 12:05-12:20

Ciepło, ciepłej, gorąco - korzyści  
wynikające z sauny  
Jagoda Kaczmarek- studentka kierunku  
lekarskiego

#### 12:20-12:35

Jak i kiedy dbać o siebie? Narzędzia  
profilaktyczne w gastroenterologii  
Adam Stachowski - student kierunku lekar-  
skiego

#### 12:35-12:50

Młodzi, piękni, niewyspani...  
Jak długo powinniśmy spać?  
dr hab. n. med. Michał Żarowski

#### 12:50-13:00

Dyskusja

#### 13:00-13:30

Przerwa

#### 13:30-13:45

Obalamy mity dietetyczne - czyli o łączeniu  
pomidora z ogórkiem, idealnej porze na kolację  
i poznańskiej pyrze, która wcale nie tuczy  
Kinga Skoracka, Iga Łyżcka - studentki dietetyki

#### 13:45-14:00

Mleko nie służy? Gluten zabija? Czy testy  
na nietolerancje pokarmowe są uzasadnione?  
Anna Rychter - studentka dietetyki

#### 14:00-14:15

Cukry - dobro czy zło? Jak dużo ich jeść,  
a może wcale? Tajniki diety ketogenicznej.  
Zuzanna Szajstek - studentka dietetyki

#### 14:15-14:45

Wspomaganie chorób wątroby przy użyciu  
danego szczepu probiotycznego  
dr n. med. Liliana Łykowska-Szuber,  
dr n. med. Iwona Krela-Kaźmierczak

#### 14:45

Zakończenie konferencji



Patronat Honorowy  
Rektora Uniwersytetu Medycznego  
im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu

**POZnań\***

Patronat Honorowy  
Prezydenta Miasta Poznania



WOJEWODA WIELKOPOLSKI

**SANPROBI**  
Sp. z o.o. Sp. k.

**FERRING**  
PHARMACEUTICALS



TheCollagenCompany

